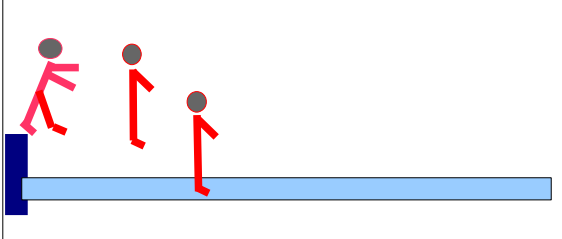
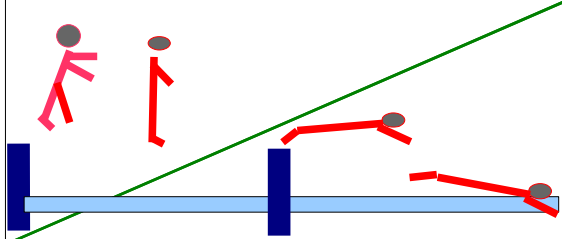
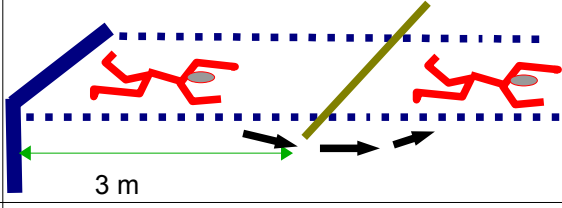
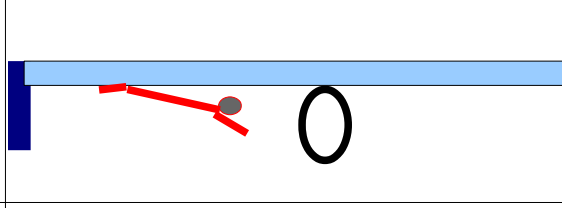
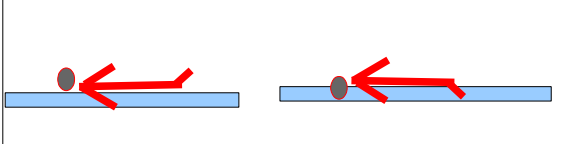



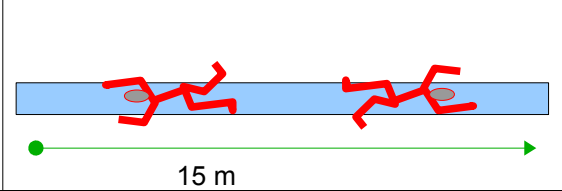
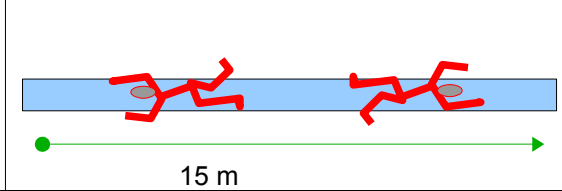


## REPERES POUR LE NIVEAU 1

## REPERES POUR LE NIVEAU 2

Ecole : \_\_\_\_\_ Classe : \_\_\_\_\_  
 Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Ecole : \_\_\_\_\_ Classe : \_\_\_\_\_  
 Nom et prénom : \_\_\_\_\_

NIVEAU 1 (grande profondeur)		oui/non	NIVEAU 2 (grande profondeur)		oui/non		
1	ENTRER POUR S'IMMERGER CORPS VERTICAL			1	SAUTER OU PLONGER		
2	PASSER SOUS UN OBSTACLE FLOTTANT (perche, ligne d'eau) PLACÉ à 3 m			2	S'IMMERGER POUR PASSER DANS UN OBSTACLE (cerceau) PLACÉ à 5 mètres		
3	SE LAISSER FLOTTER EN EQUILIBRE HORIZONTAL (ventral ou dorsal) 5 secondes			3	SURPLACE EN EQUILIBRE VERTICAL (5 à 10 secondes)		
4	REGAGNER LE BORD			4	REGAGNER LE BORD		
Autonomie	SE DÉPLACER - sur 15 mètres - sans reprise d'appui - sans matériel			1	SE DÉPLACER - sur 30 mètres (15 mètres ventral, 15 m dorsal, en aller retour) - sans reprise d'appui - sans matériel		

### VALIDATION\* Niveau 1

### VALIDATION\* Niveau 2

DATE : \_\_\_\_\_  
 NON  
 OUI

DATE : \_\_\_\_\_  
 NON  
 OUI

\* : pour valider le niveau 1, toutes les tâches (1, 2, 3, 4) doivent être enchaînées et réussies.

\* : pour valider le niveau 2, toutes les tâches (1, 2, 3, 4) doivent être enchaînées et réussies.